

# Atelier «Initiation au Coaching de Vie» Thème : Equilibre de Vie

A Valenciennes

## Finalité

"Je fais le point sur ma vie, je prends conscience et je me fixe des objectifs pour obtenir les changements souhaités"

## Au programme

Un Coaching «équilibre de Vie»  
Un Coaching «métaphore»  
Une Action posée  
et des réponses à vos questions



Samedi 29 mai 2015  
De 9h00 à 11h00  
Prix 45 Eur

Nombre de places : 8 à 10 personnes (possibilité d'un 2nd groupe)  
Renseignements sur le lieu et inscription au 0782650036 ou par mail [nancy.cauchies@orange.fr](mailto:nancy.cauchies@orange.fr)

Suivez-moi sur

BLOG/COACH sur [www.mescoachings.com](http://www.mescoachings.com)

